

Kriterien für deine Sporterwärmung

Erwärmung einzureichen am.....

Durchführung der Erwärmung.....

Bis wann reichst du die Erwärmung ein?

→ **immer 1 Woche vor Beginn des Termins**

→ pünktliche Abgabe

→ Zusammensetzung der Note:

20 % Einhaltung der Abgabefrist + 30% Theorieblatt + 50% Praktische Durchführung

Theoretische Vorgaben:

Worauf solltest du achten und wie bewerten euch eure SportlehrerInnen?

Im Theorieblatt der Erwärmung sollte enthalten sein:

1. Eine inhaltliche Unterteilung und Beschreibung der Erwärmungselemente 1 Punkt

Vorgaben	Beispiel	Punkte
Allgemeine Erwärmung	Einlaufen/ohne Geräte/Bezug zum Sportthema)	2Punkte
Sportartenspezifische Erwärmung	Übungen mit Gerät/Bezug zur Sportart)	2Punkte
Abschluss der Erwärmung	Erwärmungsspiel/Abschluss	2Punkte

2. Verwendet Organisationsformen

1Punkt

Hilfe: Achtet bei der Beschreibung des Erwärmungsteils auf eure Position im Raum, sowie der eurer MitschülerInnen (Aufstellung im Kreis/Reihe; Riege, usw.)

3Punkte

3. Fertigt zu jedem Teil eurer Erwärmung eine Skizze/Bild zum Aufbau an!

3 Punkte

4. Fertigt eine ausführliche Materialliste an!

2 Punkte

Sauberkeit

2 Punkte

18 Punkte

Praktische Vorgaben/Durchführung:

Worauf sollte ich bei der Durchführung achten?

1. alle Gestalter der Erwärmung haben Redeanteile

2Punkte

2. Einhaltung der Erwärmung nach theoretischen Ablaufplan

3Punkte

3. verständliche Erklärung und Beschreibung der Inhalte

3Punkte

4. Bewegungszeit für alle SuS gegeben

2 Punkte

5. Einhaltung der Ordnung

2 Punkte

6. Auftreten (Körpersprache, Stimme und Ausdruck)

4 Punkte

16 Punkte

Achtung! - **Unterscheidung** zwischen den Erwärmungsgestalter **möglich**